

健康経営の個別施策について(健康サポートアプリ)

健康サポートアプリ（カロママプラス）の導入

(2022年4月～)



アプリの概要・特徴

ア. AIによる自動アドバイス

食事・運動・睡眠・気分など健康管理の全てにAIによる自動アドバイス

イ. 健康課題に応じた支援機能

9つのコースプログラム（ダイエット、メタボ改善、妊産婦支援など）による支援機能の提供

ウ. ウォーキングイベント機能

当社独自のウォーキングイベントの実施が可能

エ. 健康ポイントの付与

個人が実践した健康増進活動（例：食事、運動、気分、睡眠など）の行動で健康ポイントが付与され、アプリを使えば使うほど健康ポイントが貯まる

導入率

91.8% (2024年3月31日職員数比)

利用促進に向けた取り組み

アプリのセットアップと利用で付与されるポイントを通常より割り増しするキャンペーンを実施

- 2024年7月1日(月)～7月27(土)
- 2024年1月15日(月)～1月27日(土)
- 2023年7月1日(土)～8月4日(金)
- 2023年2月6日(月)～2月15日(水)【10日間】
- 2022年8月9日(火)～8月22日(月)【14日間】

