

健康経営の個別施策について(禁煙対策)

禁煙施策

	段階	時間帯	実施内容	実施時期
1	試行段階	コアタイム(10時～15時) 但し、昼休憩時間を除く	上記時間帯における禁煙	2022年 1月1日(土)から
2	第一段階	コアタイム(10時～15時) 但し、昼休憩時間を除く	上記時間帯における禁煙	2022年 4月1日(金)から
3	第二段階	本人の就業時間中	就業時間中の禁煙 当社敷地内における昼休憩時間を含めた全面禁煙	2022年 10月1日(土)から

セミナーの開催 (2022年2月)

タバコについて考えるセミナー

時間 45分
 形式 オンライン
 内容 タバコ依存の仕組み、禁煙について

研修の実施 (e-ラーニング_E)

	指標等	2021年度	2022年度	2023年度
1	実施回数	1回 喫煙者対象	—	1回 全職員対象
2	参加率	71.0%	—	—

※2023年度「禁煙～知っておきたいタバコの話E」研修を実施(～2023年12月末)
 2021年度「認知行動療法による 禁煙のはじめ方E」研修」を実施



卒煙プログラムの展開 (2022年3月～)

希望者対象	実施概要	費用(投資額)
対象：のべ7名 (全職員に対する比0.1%)	専門家による指導 医薬品の利用(ニコチンパッチ・ガム) アプリによる記録・チャット・学び 専門家による面談回数(一人当たり)：7回	1,080,000円 (税抜き) ※2024年2月時点